

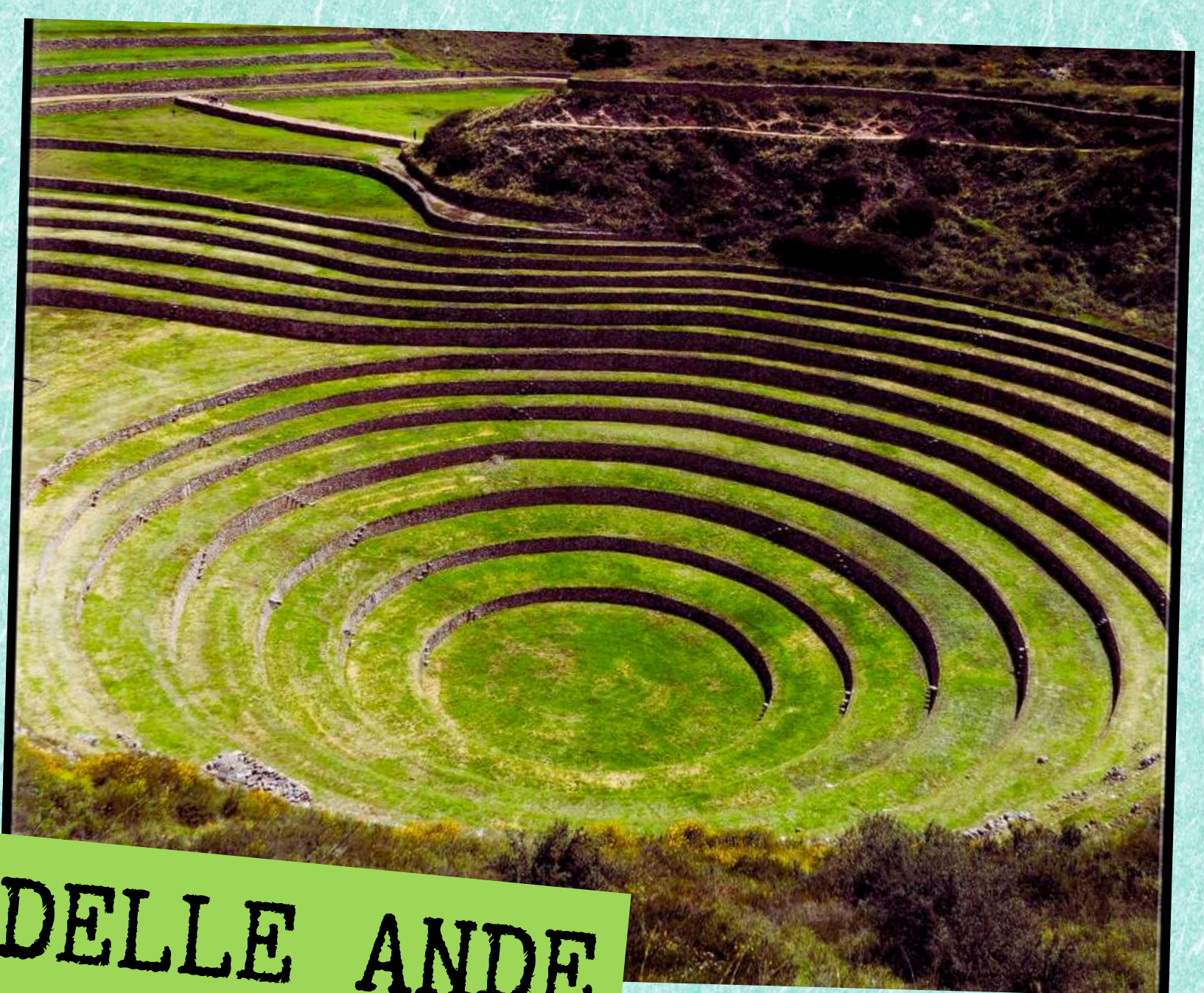
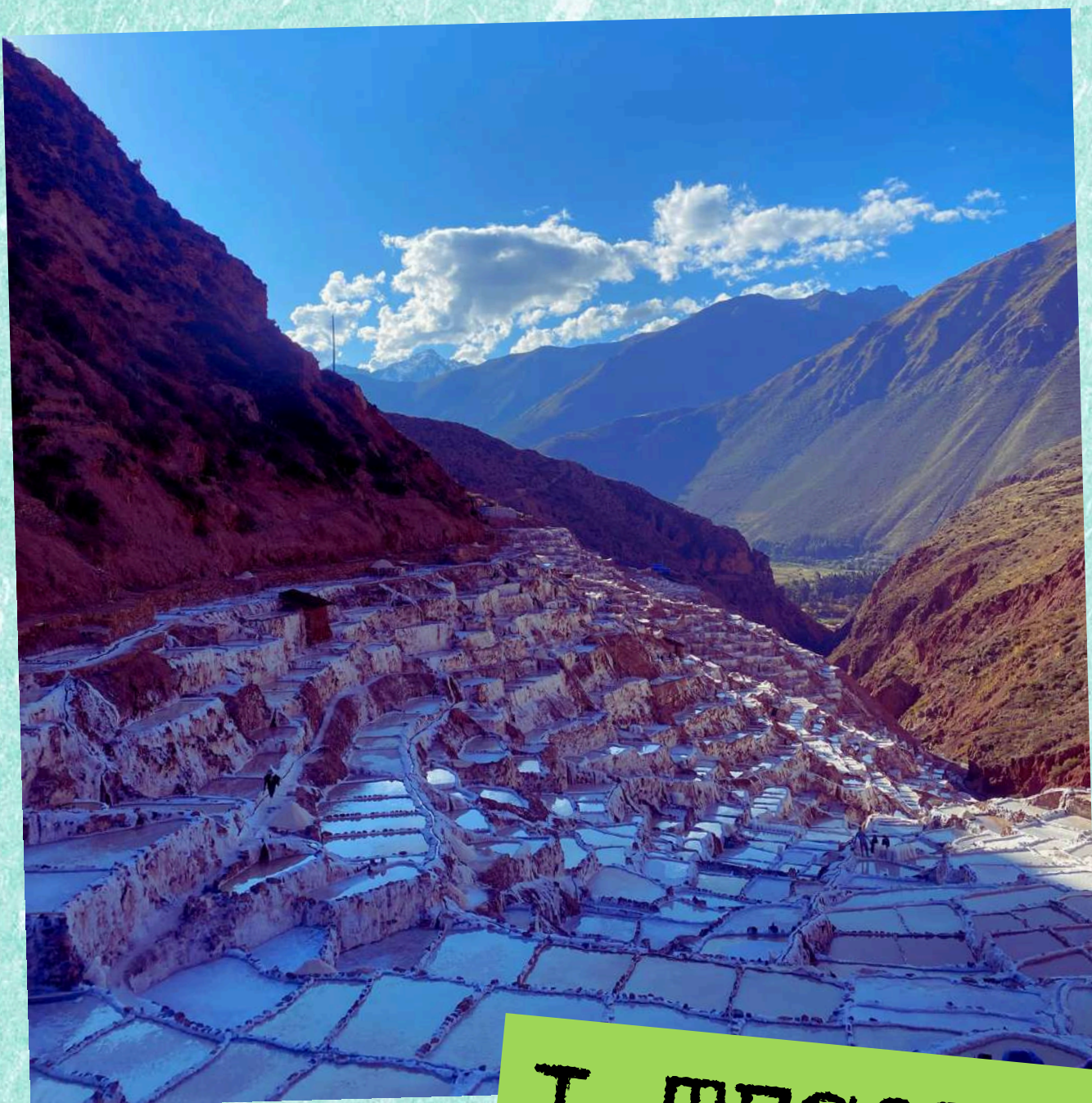
# PERU'

## Ritmo Andino

**"Un'esperienza diventa viaggio quando hai la curiosità di andare oltre le aspettative"**

SCOMFORT  
TRAVEL

**8-21 NOVEMBRE 2026**



**I TESORI DELLE ANDE**



**Condivisione**



**Progetti**



**Buena Onda**



# IL PROGRAMMA



**08 Novembre** | Arrivo a Lima e sistemazione.

**09 Novembre** | Visita di Lima, Plaza de Armas, Mercado Central e il quartiere cinese.

**10 Novembre** | Colazione. Volo Lima - Cusco, transfer privato fino a Pisac, visita di Chinchero, delle saline di Maras e del sito archeologico di Moray. Sistemazione e pernottamento a Pisac.

**11 Novembre** | Visita del paese e dell'iconico mercato di Plaza de Armas, uno dei più grandi e frequentati della regione. Visita della zona archeologica insieme a señor Salas, uomo di cultura di Pisac e indigeno locale. Pernotto a Pisac.

**12 Novembre** | Giornata libera a Pisac. Possibilità opzionale di partecipare a un Temazcal, cerimonia di purificazione Maya o ad una Cerimonia del Cacao insieme a cerimonieri con i quali poter approfondire il tema della cosmovisione andina.

**13 Novembre** | Transfert Pisac - Ollantaytambo. Treno per Aguas Calientes di primo mattino. Arrivo e visita di una delle 7 meraviglie del Mondo, il Machu Picchu. Ingresso con guida in italiano. Treno Aguas Calientes - Ollantaytambo in tardo pomeriggio. Sistemazione e pernotto.

**14 Novembre** | Colazione. Visita libera del villaggio di Ollantaytambo. Viaggio verso il villaggio andina. Accoglienza in Comunità. Sistemazione in famiglia, introduzione alla lingua quechua e alla comunità con la quale condivideremo autentiche esperienze di vita quotidiana andina. Durante la nostra permanenza in famiglia tutti i pasti saranno inclusi.

**15 Novembre** | Laboratorio di colorazione e tessitura tradizionale mediante il quale sosterranno questa comunità situata nella Valle del fiume Mapacho. Avremo momenti in famiglia e altri insieme, supportati da mediatrice culturale che sostiene lo sviluppo della Comunità e la conservazione delle loro tradizioni. (Tutti i pasti compresi)

**16 Novembre** | Passeggiata conoscitiva delle chakra, le coltivazioni ancestrali, incontro con abitanti locali, saluto alla Comunità. Rientro a Cusco nel pomeriggio. Sistemazione e pernotto. (Colazione e pranzo inclusi)

**17 Novembre** | Colazione. Giornata libera a Cusco. Possibilità di coordinare attività opzionali. Viaggio notturno in bus Cusco-Puno.

**18 Novembre** | Arrivo a Puno previsto per le 7 del mattino. Colazione. Escursione alla scoperta del lago Titicaca e delle comunità che lo abitano. Qui la potenza spirituale e la credenza ancestrale sarà fortissima. Pernotto in famiglia quechua sull'isola Amantani. Durante la nostra permanenza in famiglia tutti i pasti saranno inclusi.

**19 Novembre** | Colazione. Durante il ritorno visita dell'isola di Taquile e pranzo.. Ritorno a Puno, trasferimento a Sicuani e sistemazione.

**20 Novembre** | Colazione. Visita delle Pallay Punchu, le meno battute rainbow mountains scoperte da pochi anni, a 4700 m sarà un paesaggio mozzafiato nel vero senso della parola. Durante il ritorno visita dei siti di Raqchi e Andahuaylillas. Arrivo a Cusco, sistemazione e ultima notte peruana.

**21 Novembre** | Colazione. Volo Cusco - Lima e conclusione del tour. Volo per l'Italia

# Machu Picchu e il Valle Sagrado



Pisac sarà la prima realtà peruviana nel quale dedicheremo del buon tempo. Cittadina situata nei pressi di Cusco, conosciuta per la bellezza del suo mercato, dove gli acquisti variano dall'artigianato locale agli animali vivi e dove tradizioni e credenze spirituali sono ancora più che presenti negli abitanti. Qui infatti è facile trovare **discendenti** delle comunità indigene ancestrali.

Noi da bravi viaggiatori ci affacceremo con molto rispetto a pratiche e tradizioni shamaniche tramandate da centinaia di anni.

Incontreremo dei **nativi** con i quali poter approfondire i temi della cosmovisione andina e delle piante curative.

E poi c'è lei, sua maestà il **Machu Picchu**, posto sacro dichiarato tra le 7 meraviglie del Mondo.

Ti renderai subito conto di stare in un luogo **NON casuale**, di una perfezione e una bellezza rara che ci godremo un passo alla volta.

## ESPERIENZE LOCALI

- Visita del mercato di Pisac
- Incontro con discendente indigeno e visita sito archeologico;
- Immersione nel folklore e nelle credenze andine;
- Possibilità di partecipare a Temazcal o Cerimonia del Cacao;
- Visita Ollantaytambo;
- Visita di Machu Picchu e scoperta della cultura Inca.

# Vivere insieme ad una Comunità indigena



Preparati a vivere un'esperienza di **turismo comunitario** come mai ti è capitato prima d'ora.

Siamo nella Valle del fiume Mapacho, dove vive da secoli una piccola comunità.

I più giovani parlano lo spagnolo mentre i più anziani solo il **Quechua**.

Il tempo che trascorreremo in comunità sarà **autentico e non artefatto**.

Verremo divisi in famiglie dove alloggeremo.

Le abitazioni sono semplici e pulite.

Durante questo tempo, tutti i pasti saranno inclusi.

Essendo in una rotta poco battuta, sono anni che non passano stranieri da qua, solo noi di Scomfort Zone.

La comunità si è detta entusiasta e non vede l'ora di condividere con noi questa esperienza.

Il sostentamento di questa comunità è dovuto soprattutto a produzione, tessitura e tinteggiatura di **lana di alpaca**.

Insieme a noi ci sarà **Anshela**, antropologa discendente di un'altra comunità rurale, che ci accompagnerà nei rapporti con la Comunità, insegnandoci anche qualche parola di Quechua per poter comunicare con tutti.

Faremo con loro un laboratorio di **tessitura e tinteggiatura artigianale**.

Ad oggi la comunità collabora con una ONG che con contributo equo vende nel mondo i loro prodotti.

Il nostro tempo con loro sosterrà le loro attività produttive.

E' così che faremo turismo responsabile, vivendo esperienze vere e lasciando un'impronta positiva del nostro passaggio.

## ESPERIENZE LOCALI

- Soggiorno in comunità
- Incontro con interprete in lingua Quechua
- Laboratorio di tessitura e tinteggiatura naturale di lana di alpaca
- Visita delle coltivazioni

# Isla Amantani



Durante la nostra permanenza sul **Lago Titicaca**, il più alto al mondo (3812m), avremo l'occasione di andare alla scoperta dei popoli che lo abitano e delle loro peculiarità.

Approderemo sulle Isole flottanti degli **Uros**, create proprio da loro utilizzando l'intreccio della totora, una pianta acquatica simile al bamboo.

Passeremo il resto della giornata su **Isla Amantani**, dove pernosteremo in famiglia, questo ci permetterà di entrare a pieno contatto con i popoli quechua ancora attivi, i quali seguono **uno stile di vita lento**.

Qui il turismo è più presente però è gestito a livello comunitario per fare in modo che ogni famiglia riceva il **proprio sostegno economico** e venga rispettata l'isola.

Questa isola non è solo vivida testimonianza di queste comunità, ma anche centro nevralgico e spirituale della cultura Tiwanaku.

Qui si trovano i templi dedicati alla **Pachamama** (madre terra) e del **Pachatata** (padre cielo) luoghi di silenzio dove ammirare anche uno spettacolare tramonto.

Il giorno successivo torneremo ad attraversare il Lago Titicaca che segna il confine tra Perù e Bolivia, alla scoperta dell'isola di **Taquile** per poi rientrare a Puno e proseguire il nostro viaggio.

## ESPERIENZE LOCAL

- Visita alle Isole galleggianti degli Uros
- Soggiorno in famiglia presso la comunità quechua della Isla Amantani
- Visita delle rovine dei templi Pachamama e Pachatata
- Condivisione della cultura quechua
- Visita di Isla Taquile

# Le “nuove” montagne arcobaleno



In questo viaggio ci saranno tanti momenti di incontro ma anche di meraviglia tra natura e siti di interesse archeologico.

Abbiamo scelto di non visitare la affollata e snervante Vinicunca, la più conosciuta montagna Arcobaleno.

Troppi viaggiatori ci parlano di **lunghe file di attesa** per fare una foto, commercianti, rumore e frenesia.

**Questo non è il turismo che vogliamo alimentare.**

Andremo invece a scoprire una montagna arcobaleno scoperta solo da pochi anni.

Questa montagna presenta delle vette acuminate in forte contrasto con il cielo blu e delle venature colorate che ricordano i ponchos peruviani, dai quale prende il nome.

Ogni volta che andiamo, praticamente da soli in mezzo a questa meraviglia a **4800 metri di quota**.

Andremo a calcare uno spettacolo della natura, con profondo rispetto e attenzione.

Ritourneremo poi a Cusco per la ultima “noche andina” a conclusione di questo viaggio intenso tra le meraviglie delle Ande peruviane.

## ESPERIENZE LOCALI

- Alloggio a Sicuani, luogo di interesse storico
- Visita delle nuove montagne arcobaleno,, lontane dal turismo di massa
- Visita di Raqchi e del tempio Inca
- Visita della chiesa barocca di Andahuaylillas

# CHI HA GIÀ VIAGGIATO CON NOI DICE...



PER QUANTO MI RIGUARDA È STATO "IL VIAGGIO" : VERO, VISSUTO, COINVOLGENTE, TRAVOLGENTE E COMMOVENTE PER LE PIÙ SVARIATE RAGIONI (UMANE, AMBIENTALI, NATURALISTICHE, ARTISTICHE, SPIRITUALI). PRENDETE CUORE, PENSIERI, PASSIONI, ANSIE, PAURE, GIOIE E PARTITE: LE STRAVOLGERÀ TUTTE IN MANIERA SORPRENDENTE E ALLA FINE NON RIUSCIRETE A CAPIRE COME POTESTE PENSARE DI RINUNCIARVI!

~ PAOLA

OTTIMA ESPERIENZA, LA CONSIGLIO A TUTTE QUELLE PERSONE CHE CERCANO QUESTO TIPO DI VIAGGIO. BELLISIME LOCATION E INCONTRI INDIMENTICABILI CON LE PERSONE DEL POSTO.

~ JACOPO

LA VITA È AL DI LÀ DELLA TUA AREA DI COMFORT E SE NON FAI IL PASSO INIZIALE RIMARRAI SEMPRE QUELLO CHE SEI. VIAGGIARE PER ME È SEMPRE UN METTERSI IN DISCUSSIONE ED HO INCONTRATO CHI LO HA SCELTO COME "MARCHIO DI FABBRICA". ERA INEVITABILE CHE SI DIVENTASSE AMICI

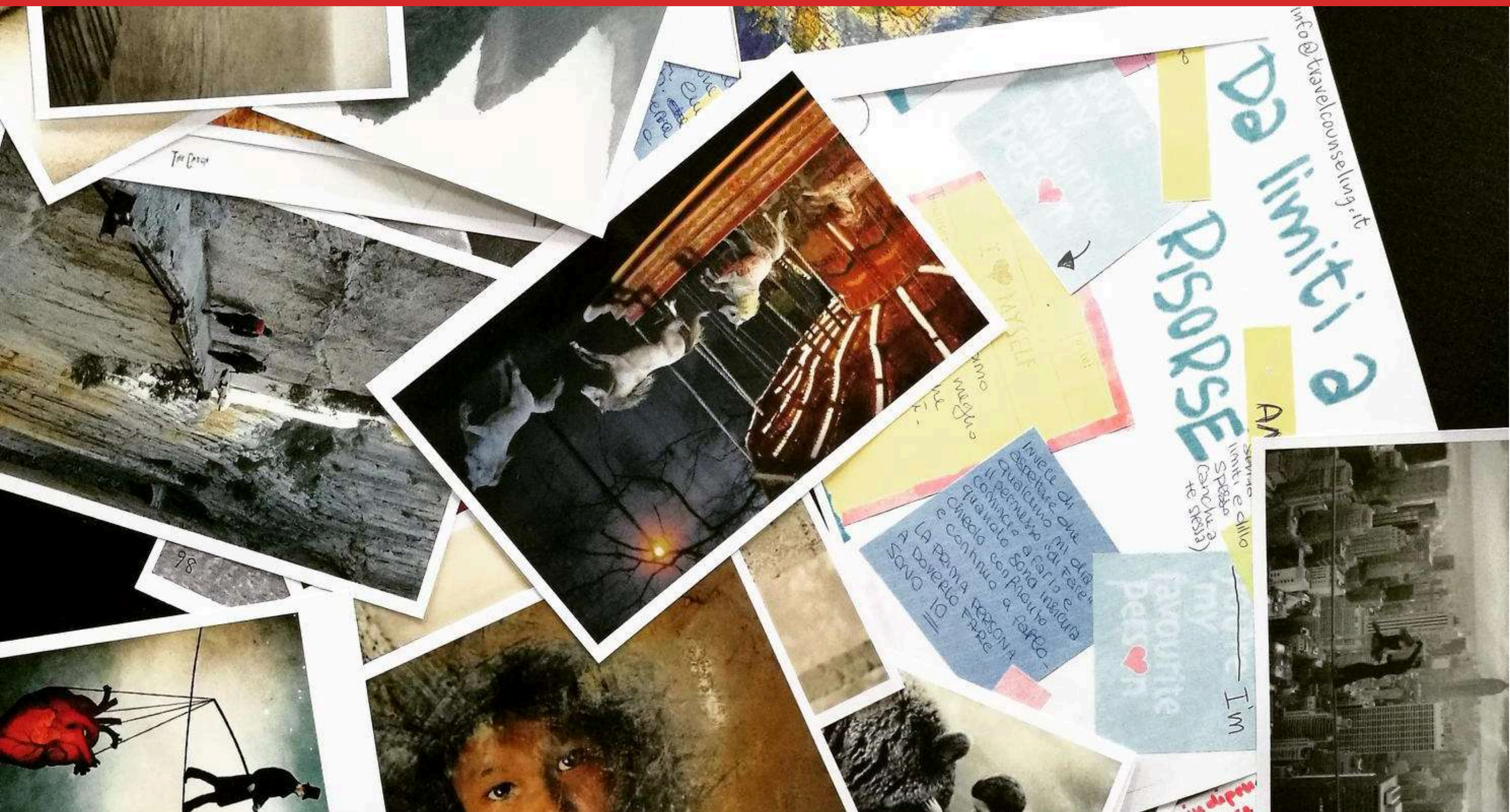
~ ELISA

MI HA FATTO CRESCERE MOLTO E AIUTATO A SUPERARE SFIDE ANCHE NELLA VITA QUOTIDIANA (IN ITALIA). GRAZIE PER QUESTA ESPERIENZA DI VITA OLTRE CHE DI VIAGGIO.

~ NICOLA



# Il Travel Counseling



Per noi di Scomfort Zone... il viaggio è una grande **OPPORTUNITA' DI CAMBIAMENTO.**

Quella di uscire dalle nostre abitudini, lasciarci sorprendere dagli incontri e dalle novità, ascoltarci così da rientrare a casa con quelle **domande** che ci possono aprire a nuove consapevolezza.

E' per questo, che prima dei nostri viaggi di gruppo internazionale, proponiamo un'esperienza di **counseling.**

Avrai la possibilità di partecipare ad un **incontro online individuale.**

Un counselor qualificato ti aiuterà a prendere **consapevolezza dell'esperienza** che andremo a fare, dandoti strumenti utili a fare in modo che questo viaggio diventi davvero un'occasione di **scoperta e crescita personale.**

Molti partecipanti che provano questo servizio si dicono soddisfatti perchè aiuta ad avere **spunti e strumenti efficaci** da testare già durante il viaggio.

# PERÙ

## RITMO ANDINO

Attraverso questo viaggio sosterrai il lavoro di guide, produttori agricoli e comunità indigene locali. Ti aprirai a un modo di viaggiare differente, che passa da comunità e progetti locali.

## CON CHI VIAGGERAI



### Nicola Dentico

Guaritore tradizionale riconosciuto all'interno delle comunità del Guatemala, autore e tour leader specializzato in viaggi etici e culturali. Laureato in Discipline dell'Arte, della Musica e dello Spettacolo, ha condotto studi post-laurea in Antropologia

### Direzione Tecnica - ICAM Travel

Icam Travel è un'agenzia viaggi con sede a Riccione con una lunga esperienza in organizzazione viaggi ed esperienze outdoor.

### Scomfort Zone

Scomfort Zone® è un progetto di turismo lento ed esperienziale.

Uscire dal comfort per noi vuol dire mettersi in gioco, partire all'avventura, ascoltarsi, sostenere progetti di sviluppo dal basso.



# Perù

## Cosa Include

- 9 notti in Hotel, Case tradizionali, Ostelli, hotel in camere condivise doppie o triple;
- 2 notti in famiglia insieme alla comunità del villaggio andino;
- 1 notte in famiglia quechua a Isla Amantani
- Tutte le colazioni, pranzi e cene specificate nel programma;
- Tutti i transfer privati citati nel programma;
- Treno e bus a/r Ollantaytambo - Aguas Calientes - Machu Picchu;
- Biglietto d'ingresso Machu Picchu e guida in italiano;
- Laboratorio di filati e lingua Quechua presso la comunità andina;
- Contributo solidale per il progetto dell'Associazione di tessitrici Quechua;
- Boleto di ingresso ai siti archeologici di Pisac, Cusco e Ollataytambo;
- Escursione alle nuove montagne arcobaleno lontane dal turismo di massa;
- Traduttrice e interprete culturale Quechua in comunità;
- 1 notte in autobus notturno Cusco - Puno;
- Trasporti, visite e Guida locale sul Lago Titicaca;
- Servizio di counseling prepartenza;
- Cassa Comune di €100 da versare il giorno dell'arrivo per spese in loco;
- Accompagnatore per tutto il viaggio.

**Per l'acquisto dei voli internazionali e dell'Assicurazione di viaggio sarà possibile rivolgersi ad Icam Travel per ricevere la quotazione più adatta a ciascuna esigenza.**

## Valore del Viaggio

€ 1950

**Prezzo garantito per prenotazioni entro 20 Maggio 2026**

## Cosa non Include

- Volo internazionale a/r dall'Italia
- Assicurazione medico-bagaglio-annullamento
- I pasti non specificati nel programma;
- Volo interno Lima-Cusco a/r
- Temazcal o pachamanca (opzionale)
- Extra personali e mance;
- Tutto quello non presente alla voce Cosa Include.

Per le condizioni di pagamento e adesione al viaggio contattare i numeri e/o indirizzi e-mail:  
info@scomfortzone.com - 3339899981 (Nicola) - info@icamtravel.it - 0541 647364 (Lucia)

Icam Travel Viale Dante 155 - 47838 Riccione (RN)

# Avvertenze e consigli utili

Il tour è alla portata di tutti, si raccomanda una buona predisposizione all'incontro con culture e stili di vita differenti, alla condivisione e al clima di gruppo.

Non sono previste vaccinazioni obbligatorie per l'ingresso in Perù.  
Si consiglia un colloquio prima della partenza con l'ufficio viaggi internazionali dell'ASL.

A gruppo composto il Tour Leader consegnerà a ciascun partecipante un vademecum con informazioni utili in merito all'equipaggiamento da portare con sé in viaggio.

## Turismo Comunitario

Quella che ti proponiamo sarà un'esperienza di **Turismo Comunitario**.

Collaboriamo con **comunità indigene e realtà locali** con le quali cerchiamo di creare una relazione, un percorso, dove il contributo che lasciamo loro servirà anche allo sviluppo e alla crescita della comunità.

Cerchiamo destinazioni lontane dal turismo di massa, dove avvicinarci in modo rispettoso e non invasivo.

I nostri itinerari sono dei **prodotti artigianali**, pensati e verificati insieme a ONG e Comunità locali

## Condizioni per prenotare

Al momento della prenotazione dovrà essere versato un acconto.

Il saldo dovrà essere effettuato entro 30 giorni prima della partenza.

I voli interni verranno quotati al momento della prenotazione in base al valore di mercato del momento.

Per le condizioni di pagamento e adesione al viaggio contattare i numeri e/o indirizzi e-mail:  
[info@scmfortzone.com](mailto:info@scmfortzone.com) - 3345929079 (Francesco)

[info@icamtravel.it](mailto:info@icamtravel.it) - 0541 647364 (Lucia)

Icam Travel

Viale Dante 155 - 47838 Riccione (RN)